

# INVITAȚIE

COLEGIUL TEHNIC „DUMITRU MANGERON” DIN BACĂU



SIMPOZIONUL REGIONAL

## “ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ-ÎNCOTRO ?”

PROIECT EDUCAȚIONAL INTERDISCIPLINAR AVIZAT DE M.E.N.

ȘI CUPRINS ÎN CALENDARUL ACTIVITĂȚILOR REGIONALE ȘI INTERJUDEȚENE 2018

NR. 24986/ 22. 01. 2018, POZIȚIA 2038

EDIȚIA a V-a

Bacau, 30-31 Mai 2018

**Echipa de proiect:**

- Director prof. Corlade Ecaterina Iulia
- Prof. Corlade Eduard
- Prof. Aaniței Paraschiva
- Prof. Canelea Daniela
- Prof. Dragomir Marius
- Prof. Gaman Teodora
- Prof. Neacșu Mihaela
- Prof. Negrea Eugenia
- Inf. Ghirvu Geanina

**ARGUMENT:** Alimentația joacă un rol foarte important în menținerea sănătății de-a lungul întregii vieți. Cercetările au evidențiat că anumite dezechilibre nutriționale la varstele mici pot fi incriminate drept cauze ale întâzierilor de dezvoltare intelectuală a copiilor, ale afecțiunilor metabolice și cardiovasculare la vârsta de adult.

Astăzi, odată cu apariția pe piață a unei vaste oferte de alimente însoțite de reclame care asaltează televiziunile, revistele, vitrinele magazinelor, unul dintre subiectele vii discutate este cel legat de alimentația sănătoasă.

Așa cum se știe, comportamentul alimentar al copilului se educă. Dar pentru a obține rezultate în acest sens este necesar ca toți cei care contribuie la educația lui să acționeze ca o echipă și să aibă același scop. Împreună putem învăța să avem viața pe care o merităm, pornind de la alimentație și terminând cu gestionarea întregii vieți. O hrană corectă ține medicul departe.

**OBIECTIVE :**

- Abordarea realistă a unor probleme de sănătate, pe care le ridică alimentele nesănătoase.
- Schimbarea mentalităților privind alimentația prin intensificarea activităților de educație în fiecare instituție de învățământ parteneră.
- Realizarea unor schimburi de experiență pe această temă între parteneri prin lucrările/materialele prezentate și prin activitățile desfășurate în cadrul proiectului .
- Găsirea și propunerea unor soluții din partea celor implicați, atât în ceea ce privește latura educațională, cât și în ceea ce privește implementarea în activitatea de producție alimentară a unor tehnologii ce au în vedere sănătatea consumatorilor.
- Promovarea de demersuri didactice în domeniul educației, prin consolidarea relației dintre creație, educație și abilitățile practice ale elevilor precum și asigurarea interdisciplinarității educației.
- Publicarea lucrărilor în **Revista Alimetea**, ISSN 2343 – 8398.

**GRUP ȚINTĂ:**

- elevi din învățământul primar, gimnazial și liceal;
- cadre didactice din învățământul primar, gimnazial, liceal;
- autoritățile responsabile de supravegherea și reglementarea sectorului alimentar;
- agenți economici având ca obiect de activitate producerea și/sau comercializarea produselor alimentare.

## SECȚIUNILE SIMPOZIONULUI:

### **SECȚIUNEA 1: SESIUNE DE REFERATE CU TEMA:**

*„Mâncăm sănătos pentru a ne proteja viața!”*

#### **Descriere:**

Întocmirea unui eseu având ca scop sensibilizarea consumatorilor, cu privire la tema propusă și trimiterea lui pe adresa de e-mail [ady\\_aanitei@yahoo.com](mailto:ady_aanitei@yahoo.com), alături de fișa de înscriere.

Lucrările prezentate la această secțiune vor urmări identificarea alimentelor sănătoase și propunerea unui stil de viață și alimentar, sănătos. Fișierele atașate vor fi denumite după modelul: numele și prenumele autorului\_localitatea (exemplu: ionescu\_maria\_bacau)

Pentru cei care doresc, lucrările vor fi publicate în **Revista Alimetea**, ISSN 2343 – 8398.

**Participarea poate fi directă sau indirectă.**

### **SECȚIUNEA 2: CONCURS DE DESENE ȘI AFIȘE**

*Titlul: „ Alimentele – ne sunt prieteni sau dușmani ?”*

#### **Descriere**

Se vor realiza desene, afișe sau postere prin tehnica clasică, creion sau acuarelă, lucrări ce au rolul de a promova sau a descuraja consumul unor anumite categorii de alimente. Fiecare lucrare de la această secțiune va avea un slogan ce va constitui o reclamă la un aliment sănătos sau o antireclamă la un produs alimentar cu efecte negative asupra sănătății.

Lucrările vor fi trimise pe adresa instituției organizatoare împreună cu fișa de înscriere, cu mențiunea: “ **Pentru Simpozion**”, în atenția doamnei prof. Neacșu Mihaela.

#### **Criterii de jurizare:**

- Aspectul lucrării
- Claritatea și impactul mesajului transmis prin lucrare și sloganul inserat

**Forma de participare-indirectă.**

### **SECȚIUNEA 3: INFO-CULINAR**

#### **Descriere**

Concurs de desene realizate cu ajutorul calculatorului (aplicația Paint sau alta) având ca temă promovarea unei alimentații sănătoase. Scopul lucrărilor va fi sensibilizarea consumatorilor cu privire la tema propusă. Fiecare lucrare de la această secțiune va avea un slogan ce va constitui o reclamă la un aliment sănătos sau o antireclamă la un produs alimentar cu efecte negative asupra sănătății. Desenul va fi salvat cu extensia .jpeg și va fi trimis pe adresa [dragomir\\_math@yahoo.com](mailto:dragomir_math@yahoo.com), alături de fișa de înscriere.

### **SECȚIUNEA 4: “ CONCURS DE ARTĂ CULINARĂ!”**

*Tema: Alimente destinate persoanelor cu nevoi alimentare speciale*

#### **Descriere:**

Această secțiune este organizată sub formă de concurs și este adresată elevilor din învățământul liceal și profesional.

Concursul constă în prezentarea unui preparat culinar cât mai original și mai sănătos care să reflecte tema concursului, recomandate pentru persoanele supraponderale, cele care suferă de obezitate, cu afecțiuni cardiace, hepatice, diabet, ciroza, ulcer, gastrita, etc.

Concurenții se vor prezenta cu produsul sub formă de semipreparat urmând ca finalizarea, montarea și decorarea acestuia să se realizeze în prezența juriului.

Pentru această secțiune fișa de înscriere va fi trimisă pe adresa de e-mail: [eduardcorlade@yahoo.com](mailto:eduardcorlade@yahoo.com)

Criteriile de evaluare sunt:

- respectarea temei
- complexitatea executării preparatului culinar sau desertului
- originalitatea
- valoarea nutrițională, estetică și analiza organoleptică a preparatului culinar.

**Forma de participare: directă.** Vor participa echipe formate din max. 2 elevi.

Rețetele elevilor vor fi publicate în **Revista Alimetea**, ISSN 2343 – 8398

**Această secțiune se adresează doar participanților din Bacău.**

#### **Conditii de participare:**

- Elevii participanți vor avea echipament de protecție propriu;
- Ingredientele, semipreparatele și ustensilele speciale necesare pentru montarea, prezentarea preparatului vor fi asigurate de către participanți;
- Elevii vor fi însoțiți de către un profesor coordonator;

**Jurizarea** - Juriul va fi format din profesori de specialitate și reprezentanți ai agenților economici.

## PROGRAMUL CONCURSULUI:

Simpozionul regional „Alimentația sănătoasă, încotro?” va avea loc la **COLEGIUL TEHNIC „Dimitrie Mangeron” din Bacău.**

Pentru **Secțiunea 1**, **Secțiunea 2 si 3** după următorul program:

### Miercuri – 30 MAI 2018

- Ora 12<sup>00</sup> – 12<sup>30</sup> – primirea invitațiilor
- Ora 12<sup>30</sup> – 13<sup>00</sup> – deschiderea festivă;
- Ora 13<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> – prezentarea lucrărilor
- Ora 15<sup>30</sup> - înmânarea diplomelor de participare.

Pentru **Secțiunea 4**:

### Joi – 31 MAI 2018

- Ora 12<sup>30</sup> – 13<sup>00</sup> – primirea invitațiilor
- Ora 13<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> – desfășurarea concursului culinar
- Ora 15 - jurizarea și înmânarea diplomelor de participare

Programul are caracter orientativ, organizatorii rezervându-și dreptul de modificare în funcție de numărul de participanți, situații neprevăzute sau durata de desfășurare a secțiunilor.

## REGULAMENT DE PARTICIPARE:

Înscrierea la simpozion și concursuri se va face pe baza **FIȘEI DE ÎNSCRIERE**, concomitent cu trimiterea lucrărilor în format electronic, pentru secțiunea 1, pe adresa de e-mail: [ady\\_aanitei@yahoo.com](mailto:ady_aanitei@yahoo.com)

În plic se vor expedia: lucrarea listată și semnată de autor/autori (maxim 2), lucrările elevilor, fișele de înscriere, acordul de parteneriat completat în două exemplare și un **plic autoadresat timbrat** (lucrarea pentru simpozion se trimite și în format electronic la adresa de e-mail specificată mai sus, pentru a putea fi publicată în revista Alimetea). Depunerea lucrărilor se face pe adresa: Colegiul Tehnic „Dumitru Mangeron”, Str. Aeroportului, Nr. 5, județul Bacău, cu mențiunea „Pentru simpozion”, în atenția doamnei prof. Aaniței Paraschiva.

### **Termenul limită de trimitere a lucrărilor : 25 mai 2018**

b. Lucrările participante la concurs, vor fi realizate astfel:

- **Secțiunea 1** - un autor elev/lucrare și un profesor coordonator;
- **Secțiunea 2 (afișe, postere, desene)** - un autor elev/lucrare și un profesor coordonator;
- **Secțiunea 3 (desene realizate cu ajutorul calculatorului)** - un autor elev/lucrare și un profesor coordonator;

c. Eseul pentru **Secțiunea 1**, va avea maxim 2 pagini .

d. Pe fiecare lucrare a elevilor (creații plastice) se va menționa pe etichetă: titlul lucrării, numele și prenumele elevului, clasa, îndrumatorul, școala, localitatea, județul. Eticheta se va lipi pe verso, în colțul din dreapta jos al lucrării.

e. Elevii care doresc să participe la concurs se pot înscrie în condițiile în care există un profesor coordonator care supraveghează activitatea lor.

f. În ziua de desfășurare a concursului, participanții vor prezenta un rezumat al lucrării lor, punctele forte, concluzii, etc.

g. Pentru susținerea lucrării se pot folosi materiale demonstrative: portofolii, fișe, imagini, proiecte, prezentări PowerPoint, organizatorul punând la dispoziția participanților: calculator și videoprojector

**h. Condiții de redactare a lucrărilor:** Redactarea lucrărilor (eseul pentru **Secțiunea 1**) se va face pe format A4, la un rând, cu margini egale de 20 mm (text aliniat, justified”) cu caractere românești, titlul va fi scris cu majuscule (Times New Roman 14 Bold), centrat;

- la două rânduri de titlu se va scrie autorul/autorii, coordonatorul, profesia/ocupația, și instituția de la care provine (Times New Roman 12);

- la două rânduri de numele autorului se începe scrierea textului (Times New Roman 12);

- imaginile vor fi încadrate în text.

- se va trece bibliografia.

### **Lucrările participante nu se returnează !**

**Lucrările care nu îndeplinesc condițiile menționate anterior nu vor fi înscrise la simpozion/concurs.**

**Organizatorii își rezervă dreptul de a refuza participarea lucrărilor care nu sunt în concordanță cu specificul temei concursului !!!**

### **Specificatii taxa de participare :**

- Nu se percepe taxă de participare ;

- Taxa de publicare este de **25 lei**, format letric;

- Taxa cuprinde: costuri editare – tipărire, un exemplar revistă cu ISSN, expediere prin colet poștal către autor. Taxa de publicare va fi achitată în contul: **ASOCIAȚIA "COLEGIULUI TEHNIC DUMITRU MANGERON BACAU-C.T.D.M.BC."** Cod Iban: **RO63CECEBC0130RON0878490** cu precizarea: pentru **SIMPOZIONUL REGIONAL“ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ- ÎNCOTRO ?” SAU** la casieria unității Colegiului Tehnic „Dumitru Mangeron”, doamna profesor Neacșu Mihaela

Dovada plății se va trimite/depune o dată cu fișa de înscriere și lucrarea.



**Finalitatea proiectului:**

- Fiecare cadru didactic va primi, până pe 10 iulie 2018 (pe adresele indicate pe plicul autoadresat și timbrat cu timbre în valoare de 4 lei), mapa care va conține următoarele materiale: diplomele elevilor, diploma de participare la simpozion, acordul de parteneriat și revista cu ISSN;
- Realizarea unui număr al revistei **Alimetea**, ISSN 2343 – 8398, care va cuprinde lucrările prezentate în secțiunea 1, o parte din desene și rețelele de la secțiunea 3.
- După jurizare desenele și afișele vor fi prezentate într-o expoziție organizată în incinta unității școlare organizatoare.



Nr.....din.....

Nr.....din.....

## ACORD DE PARTENERIAT

### 1. Părțile contractante:

**A. Colegiul Tehnic “Dumitru Mangeron”**, localitatea Bacău, județul Bacău, reprezentat prof. **Corlade Ecaterina Iulia** în calitate de director, **prof. Aaniței Paraschiva** și **prof. Corlade Eduard** – coordonatori proiect, în calitate de **Aplicant** și

**B. ȘCOALA** ....., loc. .... jud. .... reprezentată prin ....., în calitate de director și următoarele cadre didactice implicate în proiect ....., în calitate de **Partener**.

### 2. Obiectul contractului:

Obiectul prezentului acord de parteneriat îl reprezintă colaborarea dintre aplicant și partener în vederea organizării și desfășurării de activități extrașcolare în instituția partenera prin proiectul educativ „*Alimentația sănătoasă- încotro?*”, ediția a **V-a - Simpozion și Concurs regional, înscris în CAERI 2018, poziția 2038**.

3. *Grup țintă*: cadre didactice, elevi din ciclul primar, gimnazial și liceal.

### 4. Obligațiile părților:

**A. Aplicantul** se obligă:

- să informeze unitățile școlare despre organizarea simpozionului;
- să lanseze invitații, pe plan local, pentru participarea la expozițiile finale;
- să organizeze expoziția cu lucrările elevilor;
- să respecte termenele de desfășurare a concursului;
- să emită și să distribuie materialele simpozionului și diplomele/adeverințele de participare;
- să mediatizeze rezultatele proiectului.

**B. Partenerul** se obligă să respecte următoarele condiții:

- să mediatizeze concursul în școală;
- să respecte regulamentul de desfășurare a simpozionului/concursului;
- să pregătească elevii pentru activitate;

### 5. Durata acordului:

Acordul intră în vigoare la data semnării acestuia și este valabil pe perioada derulării lui.

### 6. Clauze finale ale acordului:

Proiectul „*Alimentația sănătoasă- încotro?*” face parte din categoria activităților extrașcolare și urmărește stabilirea de relații de colaborare între instituțiile de învățământ din țară.

Prezentul contract se încheie astăzi .....în două exemplare, câte unul pentru fiecare parte.

**Aplicant,**  
Colegiul Tehnic “Dumitru Mangeron”  
Director,  
Prof. Corlade Ecaterina Iulia

**Partener,**  
Școala .....  
Director,





## „ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ, ÎNCOTRO?”

FIȘĂ DE ÎNSCRIERE ELEVI

**SECȚIUNEA 1: SESIUNE DE REFERATE CU TEMA:**

*„Mâncăm sănătos pentru a ne proteja viața!”*

**ELEV:**

NUMELE.....PRENUMELE.....

ȘCOALA.....

ADRESA ȘCOLII .....

**PROFESOR COORDONATOR:**

NUME: .....PRENUME: .....

SPECIALITATEA.....

TELEFON FIX/ MOBIL .....

E-MAIL .....

ȘCOALA.....

ADRESA ȘCOLII .....

TITLUL LUCRĂRII:.....

**PARTICIPARE:** DIRECTĂ/INDIRECTĂ .....

**MIJLOACE DE CARE AVEȚI NEVOIE PENTRU PREZENTAREA LUCRĂRII :**

Calculator / Videoproiector

Altele : .....

**PUBLICAREA LUCRĂRII:**

**DA** (- Taxa de publicare este de 25 lei, format letric; Taxa cuprinde: costuri editare – tipărire, un exemplar revistă cu ISSN, adeverință, expediere prin colet poștal către autor. Taxa de publicare va fi achitată în contul: **ASOCIAȚIA "COLEGIULUI TEHNIC DUMITRU MANGERON BACAU-C.T.D.M.BC." Cod Iban: RO63CECEBC0130RON0878490** cu precizarea: pentru **SIMPOZIONUL REGIONAL "ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ-ÎNCOTRO?" SAU** la casieria unității Colegiului Tehnic „Dumitru Mangeron”, doamna prof. Neacșu Mihaela

**NU**

**ADRESA LA CARE VEȚI DORI SĂ PRIMIȚI MAPA MANIFESTĂRII** (pentru cei cu participare indirectă, mapa va fi trimisă la adresa de mai jos): .....

Data.....



## „ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ, ÎNCOTRO?”

### FIȘĂ DE ÎNSCRIERE ELEVI

#### SECȚIUNEA 2: CONCURS DE DESENE ȘI AFIȘE

*„Alimentele – ne sunt prieteni sau dușmani?”*

**ELEV:**

NUMELE.....PRENUMELE.....

TITLUL LUCRĂRII:.....

ȘCOALA.....

ADRESA ȘCOLII .....

**PROFESOR COORDONATOR:**

NUME: .....PRENUME: .....

SPECIALITATEA.....

TELEFON FIX/ MOBIL .....

E-MAIL .....

ȘCOALA.....

ADRESA ȘCOLII .....

**PARTICIPARE: INDIRECTĂ** .....

**ADRESA LA CARE VEȚI DORI SĂ PRIMIȚI MAPA MANIFESTĂRII** (pentru cei cu participare indirectă, mapa va fi trimisă la adresa de mai jos):

.....

.....

Data \_\_\_\_\_



## „ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ, ÎNCOTRO?”

### FIȘĂ DE ÎNSCRIERE ELEVI

#### SECȚIUNEA 3: CONCURS DE DESENE « INFO-CULINAR »

**ELEV:**

NUMELE.....PRENUMELE.....

TITLUL LUCRĂRII:.....

ȘCOALA.....

ADRESA ȘCOLII .....

**PROFESOR COORDONATOR:**

NUME: .....PRENUME: .....

SPECIALITATEA.....

TELEFON FIX/ MOBIL .....

E-MAIL .....

ȘCOALA.....

ADRESA ȘCOLII .....

**PARTICIPARE: INDIRECTĂ** .....

**ADRESA LA CARE VEȚI DORI SĂ PRIMIȚI MAPA MANIFESTĂRII** (pentru cei cu participare indirectă, mapa va fi trimisă la adresa de mai jos):

.....

.....

Data \_\_\_\_\_



## „ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ, ÎNCOTRO?”

### FIȘĂ DE ÎNSCRIERE ELEVI

#### SECȚIUNEA 4: “CONCURS DE ARTĂ CULINARĂ!”

*Tema : Alimente destinate persoanelor cu nevoi alimentare speciale*

**ELEV:**

1. NUMELE.....PRENUMELE.....
2. NUMELE.....PRENUMELE.....

**TITLUL LUCRĂRII:**.....

ȘCOALA.....

ADRESA ȘCOLII .....

**PROFESOR COORDONATOR:**

NUME: .....PRENUME: .....

SPECIALITATEA.....

TELEFON FIX/ MOBIL .....

E-MAIL .....

ȘCOALA.....

ADRESA ȘCOLII .....

**PARTICIPARE: DIRECTĂ** .....

**ADRESA LA CARE VEȚI DORI SĂ PRIMIȚI MAPA MANIFESTĂRII** (mapa va fi trimisă la adresa de mai jos):

.....

.....

Data \_\_\_\_\_